

季刊

ゆがの通信

2009年12月号

発行：ゆがの薬局

認知症の予防について イチョウ葉エキスで血管に若さを

日本の高齢化問題と認知症

日本の高齢化問題に関する資料によると、六五歳以上の認知症高齢者は二〇一一年には二四〇万人になると推測されており、日本人の寿命が伸びる一方で認知症が私たちの身近な問題の一つになっています。加齢に伴う物忘れ（軽度認知障害・MCI）から進行するアルツハイマー型認知症に関する調査では毎年一二%の軽度認知障害患者がアルツハイマー型認知症になるというデータがあります。

認知症の特徴と予防法

日本の認知症の約七五%はアルツハイマー病を原因疾患とするアルツハイマー型認知症、または脳卒中を原因疾患とする脳血管性認知症となっています。古くはこの認知症の予防は全く異なっていると考えられておりましたが近年ではアルツハイマー病と脳卒中の危険因子は共通であることが判明しており、原因疾患の予防を通して認知症を予防することがきわめて重要です。

アルツハイマー型認知症の特徴

① 大脳皮質に著しい萎縮

② 老人斑

③ 神経原線維化

④ 神経伝達物質分泌異常

アルツハイマー型認知症の発症には遺伝的な要素も含まれますが、後天的な対策として野菜をはじめとする抗酸化剤や各種ビタミンの摂取を欠かさないようにして、反対に酸化されやすい脂の摂取を控えることが予防となります。

脳血管性認知症の特徴

① 片麻痺

② 意欲・自発性の低下

③ 歩行障害

④ 頻尿・尿失禁

⑤ 構音・嚥下障害

脳血管性認知症の発症を予防するには脳卒中対策が重要です。危険因子は当然ですが、毎日の生活習慣における運動不足・肥満・喫煙・塩分摂取過多を避けることが中心となります。

認知症予防に適した食品素材



「GBE-24 フォルテ」
イチョウ葉エキス四〇mg粒タイプ
六〇粒入り 一〇、五〇〇円
一八〇粒入り 二九、九二五円

「GBE-24」
イチョウ葉エキス四〇mg粒タイプ
九〇粒入り 六、三〇〇円
一四〇粒入り 九、六六〇円
三六〇粒入り 二一、〇〇〇円
七二〇粒入り 三九、九〇〇円

一日六粒を目安にお召し上がり下さい
アサヒフードアンドヘルスケア
「GBE-24」
イチョウ葉エキス四〇mg粒タイプ
九〇粒入り 六、三〇〇円
一四〇粒入り 九、六六〇円
三六〇粒入り 二一、〇〇〇円
七二〇粒入り 三九、九〇〇円

・狭くなった血管を拡げ、正常な口径にする
・血管内での血栓を防ぐ
・末梢血管の抵抗を減らし、うつ血をなくす
・血管を強化・正常化
・末梢血管には効果大
・血糖値を低下させる
・血液中のコレステロール値を低下させる
・年を取って収縮した膀胱を拡げる

・血管を強化・正常化
・末梢血管には効果大
・血糖値を低下させる
・血液中のコレステロール値を低下させる
・年を取って収縮した膀胱を拡げる

・血管を強化・正常化
・末梢血管には効果大
・血糖値を低下させる
・血液中のコレステロール値を低下させる
・年を取って収縮した膀胱を拡げる

- ③ 加齢
- ① 生活習慣病関連因子
- 心疾患・脳卒中・糖尿病・高血圧
- 症・肥満・高脂血症・心房細動
- ② 遺伝的因子
- APOE遺伝子・ACE遺伝子

認知症の危険因子

認知症の危険因子

① 生活習慣病関連因子

心疾患・脳卒中・糖尿病・高血圧

症・肥満・高脂血症・心房細動

② 遺伝的因子

APOE遺伝子・ACE遺伝子

③ 加齢

「健康的にダイエット!」なら「マイクロダイエット」をお試しください

マイクロダイエット正規取扱店 ゆがの薬局

黄茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>

