

## 補腎して気血を補う 「オキソピンズ」で夏バテを解消

夏バテは体の「冷え」が原因

今年の夏は猛暑でした。暑さのために寝不足がみだったり、熱中症を予防するために冷たい飲み物をとりすぎたり、冷房にあたり過ぎたりしませんでしたか？ 冷たい物の取りすぎで消化器が弱り、食欲が減退したのでは栄養をとりこめず、エネルギーも作れませんが、したがって疲労が積みもり、残暑も追い打ちをかけ、夏バテが出てきます。



夏バテとは体の表面は暑くても、内部に「冷え」が溜まり、消化器・循環器などに障害を生じることです。つまり、消化器・循環器の機能を回復させ体の芯の「冷え」を解消すれば夏バテを克服することができます。

そこでおすすめしたいのが六月号で紹介した「オキソピンズ」です。オキソピンズの主成分であるニンジンエキスから疲労回復・滋養強壮の特効薬として知られていますが、今回はその効果をさらに強めるために配合された生薬の働きをご紹介します。

「補腎して気血を補う」がポイント

オキソピンズには滋養強壮効果の高い鹿茸や人参、血を補う当帰、強心作用のある牛黄等が配合されています。

・鹿茸（ロクジョウ）

鹿茸とはオス鹿の生え始めた角を乾燥させたもので、三日で一センチも伸び目を見張る成長を示します。動物の成長でこれだけ早いものは他にはありません。

鹿茸は高貴な生薬として二〇〇〇年以上前から生殖機能や成長を助ける生薬として使われてきました。鹿茸のもつ末梢血管拡張機能が作用し、体内の血流の循環を改善するためです。

・人参（ニンジン）

「百薬の長」ともいわれ、色々な病気の治療に用いられます。胃の働きを活発にし、食欲を増し、肝臓では代謝を促進させるので栄養が十分に全身に行き渡るようにします。循環器系にも作用し、赤血球を増加させます。赤血球の増加で体の中に取り込まれた酸素が体のすみずみまで行き渡るようになり冷え症や肩こりなどにも効果があります。

これらの生薬のポイントは「補腎（ほじん）して気血（きけつ）を補う」ということです。「腎（じん）」は生まれ持った生命力を貯蔵する機能のことで、これが弱ると疲労感や老化が目立つようになります。「気（き）」は体内のエネルギー、「血（けつ）」は体液全般を指し

ます。オキソピンズ配合の生薬は胃などの消化器の働きを活発にすることでエネルギーを取り込み、血流を盛んにすることで全身にそのエネルギーを行き渡らせる事ができるのです。残暑もまだまだ続きそうです。さあオキソピンズでこれからやってくる夏バテを克服しましょう。

●日本製薬商事「オキソピンズ」

六〇三 一本入り（一ヶ月分）

四、七〇〇円＋税

六〇三 二本入り（二ヶ月分）

八、三〇〇円＋税

六〇三 四本入り（四ヶ月分）

一五、〇〇〇円＋税

一回一カプセル一日二回服用してください。

その日の疲れを翌日に持ち越したくない時は夜に二カプセルを、一日頑張りたいときは朝食後に二カプセル服用するのが効果的です。



「オキソピンズ」についての「ご相談」質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。



「健康的にダイエット！」なら「マイクロダイエット」をお試ください

マイクロダイエット正規取扱店

# ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150

当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>