

治療・トレーニングと「独歩顆粒」で 寝たきりや要介護の回避を

寝たきり・要介護の原因は

現在、日本では六五歳以上の人口が三、一八六万人を超え、四人に一人が高齢者という時代になりました。介護の環境が良くなってきているとはいってもその世話にはならず、元気に楽しく毎日を送りたいとお考えの方も多いと思います。高齢者の方が一番避けたいと考えている寝たきりや要介護では、脚や腰などのケガや痛みが原因であることがとして少なくないことをご存じでしょうか。



例えば、骨がもろくなって変形したり、骨折したりすると痛みのために体を動かさなくなり、すると筋力が低下するために腰や膝にかかる負担が大きくなります。この状態が長く続くと軟骨がすり減って痛みがひどくなりさらに運動をしなくなり、このような悪循環の繰り返しが行われるようになります。このように悪循環の繰り返しが行われる原因のひとつとなってしまいます。

治療・トレーニングと「独歩顆粒」

このような状態の対処としては、まずきちんと治療を受けることが第一です。次に軟骨に負担をかけすぎずに筋肉や骨を強化するトレーニングを行うことも必要です。そしてこのトレーニングを効率よく効果的にサポートするのが今回ご紹介する漢方薬「独歩顆粒（どっぽかりゅう）」です。

独歩顆粒には十六種類もの生薬が配合されています。代表的な生薬は、

- ・桑寄生（ソウキセイ）
桑寄生は老化を遅らせ骨や筋肉を丈夫にする生薬で、骨変形による腰痛・膝痛の薬として使われてきました。
- ・杜仲（トチュウ）
杜仲は筋肉を強くする働きがあり、腰痛に効果があります。
- ・独活（ドツカツ）
独活はどんなに強い風が吹いても独りで活き活きと立っていられるくらい強い性質を持っているために名付けられて、痛みを治す特効薬として使われます。

この他にも血行を改善する「シツヤ当帰（トウキ）」、センキュウなどが配合され「いつまでも独りで歩く」ことをサポートする漢方薬です。

また、独歩顆粒は痛みをとるだけでなく、人間が元気に生活するエネルギーを生み出す場所である「腎（じん）」を補う作用があることもおすすめのポイント

です。足腰がなんとなくだるく運動する気になれないという状態は腎の衰えに原因があります。腎を補い、体の血行を改善し、血流を整えてエネルギーを体のすみずみに送るようすることで、毎日を元気に過ごせるお手伝いができると思います。

独歩顆粒はお口の中でふわっとける飲みやすい顆粒です。残る感じが少ないので入れ歯の方でも不快感なく服用できます。

- イスクラ産業「独歩顆粒」
六〇包（一ヶ月分）八、〇〇〇円＋税
一日二回を目安に服用してください。



「独歩顆粒」についての相談は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「健康的にダイエット！」なら「マイクロダイエット」をお試しください

マイクロダイエット正規取扱店

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150

当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>

