

月刊 ゆがの通信

2017年7月号

発行：ゆがの薬局

腰痛はストレスが原因！

「ケアバランス」でストレスを緩和！

腰痛はストレスが原因

腰痛の原因はそのほとんどが「ストレス」によるものということはご存知でしょうか。

アメリカの自然医学と予防医学の第一人者であるアンドルー・ワイル博士はその著書「癒す心 治る力」(角川文庫ソフィア刊)の中で次のような症例を紹介しています。

『政治学者のイーサンは二四歳の夏に腰痛を自覚しました。バスケットボールを趣味にして、健康状態も良好だったのに、突如として歩くこともままならなくなったのです。しかし、この時は一〇日ほどで症状は消えました。このころのイーサンは大学の政治学部の博士論文を執筆中で、法学部への入学も控えています。』

二年後、法学部二年、大学院三年に在籍中で猛勉強に追われていた時にまた腰痛が彼を襲いました。病院で検査をすると椎間板ヘルニアと診断されましたが、一か月もすると痛みが消えたので手術はしませんでした。

腰痛も小康状態だった八年後、彼は大学の助教となり、重要な会議の議長を務めることになりました。その会議の最中にまた腰痛と足の痛みが再発したのでした。

激しい痛みと処方された麻薬系の鎮痛剤と精神安定剤の作用のなかでアド

バイスを求めてきた彼にジョン・サーノ博士の「腰痛を癒す」という本を読むこ



とを勧めました。サーノ博士はニューヨークの医師で「筋肉への血液供給と神経の正常な働きをこころの働きが邪魔して生じるTMS(緊張性筋炎症候群)」という状態が大半の腰痛を引き起こしている」という仮説を裏付ける有力な証拠を持っている人物で、実際にサーノ博士のところに行って腰痛が治った人をたくさん知っていました。本を読んだだけで治った、面会して治った、博士の講座を聞いて治ったなどパターンはいろいろでしたが、実際に「こころ」が原因で腰痛が発生していることは証明されました。イーサンの腰痛も極端なストレス下にある時に発生していました。そしてイーサンはサーノ博士と面会し、TMSと診断されました。サーノ博士の講義会場に来ていた腰痛の患者の話などを聞いているうちに彼の腰痛は治っていったのです。』

「ケアバランス」がストレスを緩和

イーサンは後日述懐しています。「からだの痛みを引き起こしているのは、ほ

くの「こころ」だと思うことにした。そう思ったとたんに痛みが消えた。」

すぐには信じられないかもしれませんが、そう思ったための手助けをしてくれる健康補助食品が「ケアバランス」です。ケアバランスは「こころ」の動きを左右する脳内物質の分泌を整え、日常生活でうけた不安などのストレスからの回復をお手伝いします。

まずはお試しください。ストレスに負けない「こころ」と体を作ってみませんか。

漢方療法推進会

「ケアバランス」(健康補助食品)

・六〇袋入り(一か月分)

七、八〇円＋税

・一週間分パック「お試し一週間」(二、〇〇〇円＋税)もご用意しております。お気軽にお試しください。



「ケアバランス」についての「相談」質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>



1ヶ月分 8200円(税込)