

月刊 ゆがの通信

2023年12月号

発行：ゆがの薬局

痛みの原因、寒邪や湿邪から 身を守る「独活寄生丸」

「腎の養生」が痛みを防ぐ

暖かい日々が例年になく続いておりましたが、さすがに十二月の声を聞く
と途端に寒さが増してきました。同時
にお客様から脚や腰の痛みのご相談が
増えてきます。

漢方での「邪（じや）」とは体にと
って有害なもの、病気の要因となるも
のを指しますが、寒さのことを「寒邪
（かんじや）」、湿気のことを「湿邪
（しつじや）」といい、寒邪や湿邪が
体内に入り込むことで体に冷えが生じ
て痛みにつながると考えています。



寒邪や湿邪が入り込むのは、気血（
きけつ）エネルギーや栄養のことが
不足して筋肉や骨の養分が足りなくな
っているからなのですが、さらにその
根本に「腎（じん）」の衰えがありま
す。腎は人間の成長、発育、生殖を主
な働きとして、生命活動に必要なエネ
ルギー（腎気）を体内に巡らせていま
す。骨の発育や維持、背筋や腰、下半
身の筋肉にその働きは及んでいます。

腎は加齢とともに衰えてしまい、徐々
に栄養分が体内で不足するようになりま
す。つまり、先ほどの寒邪・湿邪による
痛みは腎の衰え（腎虚 じんきよ）によ
る気血の不足が原因といえるのです。
衰えてしまった腎を元のように戻すこ
とはできませんが、現状を維持する、ま
たはこれ以上悪化するのを防ぐことは可
能です。補腎薬（ほじんやく）が入って
いる「独活寄生丸」を使って腎を補って
あげること、この「腎の養生」が脚や
腰の痛みの原因の除去につながります。

寒邪・湿邪から身を守る 「独活寄生丸」

腎を補い、守りを丈夫にし、寒邪・湿
邪が入り込まないようにするために当店
でおすすめているのが「独活寄生丸（
どっかつきせいがん）」です。独活寄生
丸には老化を遅らせ、骨や筋肉、靭帯、
腱を丈夫にする桑寄生（ソウキセイ）・
杜仲（トチュウ）を中心に

- ・ 体内の湿気を除き、下肢の重たさ
と痛みを楽にする独活（ドツカツ）
 - ・ 防
風（ポウフウ）
 - ・ 秦艽（シンギョウ）
 - ・ 体内の冷えを除き身体を温める細辛（
サイシン）
 - ・ 桂皮（ケイヒ）
 - ・ 生姜（シ
ョウキョウ）
- ・ 筋肉に栄養物質を与え血行を良くする

当帰（トウキ）・芍薬（シャクヤク）
・ 川芎（センキョウ）
など一六種類の生薬を配合しており、
腎を補い、体の内部から足腰を丈夫に
するお手伝いをします。

また、独活寄生丸は痛みに対して即
効性に優れていることもおすすめる
理由です。この即効性が古来から脚や
腰の痛みに対して一番最初に使われ
てきている理由なのです。

起こってしまった痛みにはもちろん
のこと、寒邪・湿邪に入られないため
に独活寄生丸をお役立てください。

漢方療法推進会

「独活寄生丸」（第二类医薬品）
六〇包入り（一か月分）

八、〇〇〇円＋税
顆粒が苦手な方には飲みやすい錠剤
タイプもあります。



「独活寄生丸」についてのご相談ご質
問は店頭だけでなくお電話でも受け付
けています。
お気軽にご相談ください。

「実は多くの方が悩んでる尿漏れ」

漢方のチカラで根本から改善！

星火安固丹（セイカアコタン）でお悩みを解消！ 健康な毎日を送りましょう



(C) イスクラ産業株式会社

1ヶ月分 7000円（税別）

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>