

## 過活動膀胱を「存じ」ですか？ ペポカボチャでトイレの悩みを解決

トイレの悩みが生活に影響

六五歳以上の高齢者が全人口の二三%を占める超高齢社会が現実のものとなってまいりました。これに伴いお年寄りの身体の悩みも大変多くなっています。その一つがトイレの問題です。トイレのことが気になって不眠になったり、外出を躊躇してしまうなど生活にも影響を与えることが少なくありません。

### 「過活動膀胱」が原因

次のような症状がありませんか。

- ・ すぐにトイレに行きたくなってしまっ
- ・ 夜、何回もトイレに起きてしまい熟睡できない
- ・ 外出先でトイレの場所が気になる
- ・ 急に尿意を感じてしまい我慢できない（女性）
- ・ 冷え性でトイレが近い（女性）
- ・ 尿に勢いが強い（男性）

これらの症状は「過活動膀胱」によるものと考えられます。過活動膀胱は日常生活で不意にもれそう我慢できないほどの強い尿意（尿意切迫感）に襲われることを主な症状としています。また、頻尿（日中八回以上

上トイレに行き、夜間も一回以上おしこのために起きる）や尿漏れなども併せ持つ病気でもあります。日本では四〇歳以上で一回以上の夜間排尿のある人は八〇〇万人いるとされ、夜間排尿回数は年齢とともに増加する傾向にあり睡眠不足の原因となります。

また、女性に多い尿漏れの原因の一つは加齢による尿道外括約筋や骨盤底筋の緩みなどにより起こります。通常であれば、この尿道外括約筋を自分の意志で締めることにより、尿が排出されるのを防ぐことができますが、括約筋が緩んでしまつと、締める力、すなわち我慢することができなくなり漏れてしまうのです。

### ペポカボチャ種子でさわやかに

今回おすすめするのは「さわやか婦人」、 「さわやか紳士」という健康補助食品です。主成分であるペポカボチャは通常食用とされているカボチャとは種類が異なり、ヨーロッパでは薬用として特別に栽培されているものの種子を使用しています。ペポカボチャ種子には女性ホルモンや男性ホルモンと同様の働きをするといわれている成分が豊富で、膀胱の筋肉の緊張を解いて本来の畜尿量に近づけたり、尿道の筋肉を強化して尿漏れを抑えます。このペポカボチャに加えて、

女性用には運動機能を改善するロゼアと身体を温めるシヨウガを、男性用にはヨーロッパで健康作りに利用されているグリーンオート（オーツ麦）とイラクサを配合しています。「さわやか婦人」「さわやか紳士」には速効性も期待でき、実際にトイレが気になり外出を控えていた方が、旅行の一週間前から飲み始め、旅行中に全くトイレの心配がなかったという例もあります。「さわやか婦人」「さわやか紳士」でトイレの悩みを解決し、毎日の生活をさわやかに過ごしましょう。

### ・全薬工業

- 女性用「さわやか婦人」
- 男性用「さわやか紳士」
- 二〇包（一〇日分） 三、一五〇円
- 六〇包（一ヶ月分） 八、九二五円

一日二回（朝・晩）一包ずつ水などと一緒に召し上がり下さい。



「さわやか婦人」「さわやか紳士」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「健康的にダイエット！」なら「マイクロダイエット」をお試しください

マイクロダイエット正規取扱店 **ゆがの薬局**

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150  
 当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>

