

月刊 ゆがの通信

2014年10月号

発行：ゆがの薬局

思い出す力、忘れない力 イチヨウ葉エキス「GBE24」

脳を活性化する生活習慣

脳神経細胞の数はかつて十代でピークに達すると言われましたが、現在では年を取っても細胞が増えることがわかっていきます。新しい細胞は脳の深部で作られ、時間と共に外側に移動し、記憶や判断力、学習など高度な機能を持つ前頭前野や側頭葉下部などに付加されます。

現代人は知性の脳である新脳（大脳皮質）をよく使って生きていますが、やる気をアップするためには実は新脳の奥にある情動や本能をつかさどる大脳辺縁系を活性化することが大切です。



ここには快感を覚えモチベーションを起す側座核、好き嫌いなどの情動や本能の中枢である扁桃核、記憶や空間認識能力に関わる海馬があります。好きなことをやっている側座核が活発に働き、脳全体が活性化されます。好きでないことも真剣にやり続けている

と側座核が働きだし、やる気がわいてきます。

脳の活性化にはまず好きなことを楽しくやる。多趣味で活動的なライフスタイルが脳のアンチエイジングになります。

増え続ける脳の病気

一方で、認知症や脳梗塞、うつ病、パニック障害など脳の病気は最近増えています。

国内の認知症患者は二〇〇万人以上。八十五歳以上の三割は何らかの認知機能障害があると言われています。認知症で圧倒的に多いアルツハイマー病では記憶の入口の海馬周辺の萎縮が進行すると、脳の重さが三分の二に減ります。萎縮が進んでからでは対応が難しく、予防と早期治療が肝心です。アルツハイマー病になりやすい要因は性別では女性が男性の約二倍、糖尿病、高血圧、過度の飲酒、喫煙、運動不足、野菜不足、うつ傾向、会話がなくて孤独などです。

認知症の予防のためには野菜中心の生活や三十分程度のウォーキングなどを取り入れることが大切ですが、補助としてイチヨウ葉エキスのサプリメント「GBE24」がおすすです。イチヨウ葉エキ스는脳の血流や微小循環を改善した神経伝達を盛んにして学習能力を高めることがわかっています。

「GBE24」に使われているドイツ

シュワーベ社のイチヨウ葉エキスには五つのこだわりがあります。

①ヨーロッパシアナンバー
世界六〇カ国以上が認める高品質
②徹底した管理で大切に栽培
イチヨウ葉栽培に最適な土地改良を行い、無農薬で栽培します

③収穫へのこだわり

活性成分「フラボノイド」と「テルペノイド」の含有量が最も多くなる時期にこだわって収穫

④二七段階の抽出工程
良質なエキスのために手間を惜しみません

⑤厳しい規格基準

収穫された葉を分析し、成分比のばらつきを配合によって均一化
このこだわりのイチヨウ葉エキ스가あなたの思い出す力、忘れない力になります。ぜひ一度お試しください。

・アサヒフードアンドヘルスケア

「GBE24 EX PLUS」

（希釈型濃縮液タイプ 一ヶ月分）

七二〇ml入り 七、〇〇〇円＋税

「GBE24 フォルテ」

（粒タイプ 一ヶ月分）

六〇粒入り 一〇、〇〇〇円＋税



「GBE24」についての相談、質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております

ゆがの薬局 健康セミナー

テーマ「もの忘れと認知症の違い」その認知症の予防方法

日時：2014年11月21日（金）午後2時～3時30分

場所：浜公民館

主催：（有）ゆがの薬局 協賛：アサヒフードアンドヘルスケア

お問い合わせは ゆがの薬局 0558-34-0150まで