

## 尿路結石や胆石がでしやすい方 「石流茶」で生活習慣の改善を

国民病になりつつある

尿路結石・胆石

わき腹に鈍い痛みを感じたと思ったら突然のたうち回るほどの激痛になった。尿路結石・胆石の典型的な症状です。身近な人からこんな話を聞いた方も少なくないと思います。厚生労働省の疫学調査では男性の七人に一人、女性の一五人に一人が一生涯に一度は尿路結石にかかることとされ、胆石の保有者は一〇〇〇万人以上と推定されており国民病ともいえる状況になってきています。

尿路結石は、腎臓から尿道までの尿路に結石が生じる病気で、結石のある部位によって腎結石・尿管結石・膀胱結石・尿道結石に分類されます。尿路結石は泌尿器科でもっとも頻度の高



い病気のひとつです。突然の大変強い痛み（疝痛、せんつう）や血尿を伴なう事が特徴です。この症状は夜間や早朝に起こることが多く、通常三〜四時間持続するとされています。

胆石は胆汁が通り道で何らかの原因で固まってしまったものです。できる場所によって胆のう結石・総胆管結石・肝内結石に分けられています。このうち症状が出やすいのは総胆管結石で、総胆管から十二指腸への出口に結石が詰まると上部に激痛を感じます。一方、胆のう結石や肝内結石ではあまり痛みが出ないのが特徴です。

### 尿路結石・胆石の養生

尿路結石の原因はシュウ酸です。予防にはシュウ酸が多く含まれる食品、ホウレンソウ、タケノコ、レタス、ブロッコリー、ナス、紅茶、ピーナッツ、チョコレートなどを摂りすぎないこと、野菜や海藻、青魚などのクエン酸、カルシウムなどが含まれる食品を適度に摂ること、そして規則正しい生活を送ることです。カルシウムはシュウ酸と結合して排泄を促すので積極的に摂ることをおすすめします。

胆石はコレステロールを主成分とするため、脂っこいものやアルコールを控えるために、食物繊維を含む食品を多く摂ることが大切です。食物繊維は十二指腸で分泌されたコレステロールを含む胆汁酸を吸着して体外に排泄する働きがあります。

生活習慣を改善することがなかなか難しい方には「石流茶（セキリュウチャ）」

をおすすめします。石流茶は漢方で抗炎症作用や利尿に使われるシソ科の連銭草（レンセンソウ）と、昔から民間薬として尿路結石や胆石に使われてきた裏白樫（ウラジロガシ）を配合した健康食品です。

石流茶は飲みやすい細粒で、水やお湯と一緒に飲んだり、お湯に溶かして飲むこともできます。お手軽に飲める石流茶で健康のサポートをされてはいかがでしょうか。

小太郎漢方製薬株式会社

「石流茶」（健康食品）

九〇袋入り（一ヶ月分）

六、八〇〇円＋税



「石流茶」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方  
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150

当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>



1ヶ月分 8200円（税込）