

月刊 ゆがの通信

2017年11月号

発行：ゆがの薬局

お肌の「乾燥」を体の中から潤したい 「婦宝当帰膠」で女性の美と健康を

肌の乾燥は気候のせい？

秋から冬へと季節が変わっていくと空気も乾燥し始めます。同時に女性の肌や健康に関するご相談も増え始めます。気候のせいもありますが、女性のお肌のトラブル、中でも乾燥肌は「血虚（けつきよ）」がその原因です。

血虚は「血（けつ）」が足りない状態なのですが、「血」は単に血液を指すだけでなく、全身に栄養を与え、潤し、気分を落ち着かせる働きがあります。「血」が足りなくなると、栄養や潤いが全身に行き届かなくなるために肌が乾燥しカサカサするのです。



「血虚」が原因とみられる女性のトラブルには

- ・手足が冷えやすい
- ・疲れやすく、顔色が悪い
- ・経血が少なくなり、月経周期が長い
- ・爪が薄くて割れやすい
- ・髪にツヤがなくパサつく
- ・抜け毛が多い

「血虚」を改善して美と健康を

「血虚」を克服すれば、女性に多い諸症状を改善し、美と健康が手に入れやすくなります。日常生活の中で心掛けてほしいポイントをいくつかあげます。

・質の良い睡眠をとる

睡眠中には体の修復作業が行われています。新陳代謝が活発になる午後十時から午前二時にきちんと作用するように早め就寝しましょう。

・食生活に注意

健康なお肌に欠かせないタンパク質や野菜をしっかりととり、甘いもの、脂っこいもの、加工食品を控えめに。

・ストレスを溜めない

過労やストレスはお肌トラブルの大きな原因です。ゆっくりとリラックスできる時間を作りましょう。

・体を冷やさない

冷えて代謝が落ちると血の巡りも悪くなり、新陳代謝の妨げになります。冷たいもの、生もの、白砂糖は体を内側から冷やしてしまうので控えましょう。お腹や首、手足、足首を温めて冷えから守りましょう。

このポイントに「婦宝当帰膠」という漢方薬を加えるとより効果的です。婦宝当帰膠には、血を補い体を温め、血の巡りをよくすると言われ、中国では昔から「女性の宝」として重宝されてきた当帰（トウキ）や、出血を止め、血を補い、体に潤いをもたらす上に、コラーゲンもたっぷり含んだ阿膠（アキヨウ）などの生薬が配合されています。

婦宝当帰膠は女性の健康と美をサポートする「婦人の妙薬」です。毎日健康でイキイキと暮らしたい方にはぜひおすすめいたします。



イスクラ産業

「婦宝当帰膠」（第二類医薬品）

一本入り（一ヶ月分）

五、三四〇円＋税

二本入り（二ヶ月分）

九、七〇〇円＋税



「婦宝当帰膠」についてのご相談ご質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう



1ヶ月分 8200円（税込）

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>