月刊 ゆがの通信
2018年8月号
発行：ゆがの薬局

「大量の発汗」は夏の元気の大敵！「麦味参顆粒（ばくみさんかりゅう）」で猛暑を乗り切ろう！

二〇一八年は「火運大過」

中国には古来より「五運六気」という考え方があり、その年の気象を予測して健康管理に活用してきました。その考え方によると二〇一八年は「火運大過（かうんたいか）」にあたり、文字通り、火事や噴火、干ばつ、水不足など火や熱に関する事象が多くなります。猛暑や熱中症の話題がニュースになるのもうなずけます。

人間の体内で火で表されているのは心臓や小腸、血管、血流など体内に熱をもたらすもので、火運大過の年にはこれらが力を持ちすぎたり、度を越えやすくなるといわれています。

暑さによって体内に熱がこもると、その熱を冷まそうと汗を大量にかきます。この時に水分だけではなく、ミネラル分も失われてしまいます。このミネラル分は生命活動を維持するために必要なエネルギーとなります。エネルギーを失うと心臓のポンプの力が弱まり、体力や気力が奪われます。漢方ではこのような状態を「心気虚（しんきょ）」「心陰虚（しんいんきょ）」と呼びます。「心」は心臓をはじめとする循環器系、「気」は元気やエネルギー、「陰」は熱を冷ます物質を指し、それらが「虚」、つまり足りないということです。

息切れ、倦怠感などに加えて、手足や顔面のほてり、寝汗をかくなどの症状が出てきます。熱中症や炎症などが激しくなったり、血が滞ることで心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などの発症リスクが高まるので注意が必要となります。

また、「水」を司る「腎（じん）」が「火」を消そうとしてオーバーワークになるので、腎が影響する肺や大腸にも影響が出やすくなります。

夏に欠かせない「麦味参顆粒」

このように発汗が人体に与える影響は大変に大きいものです。こまめに水分を摂るように言われていますが、水やお茶を飲んでもすぐに体液に変わるわけではありません。冷たいものの摂りすぎで胃腸だけが冷えて機能が低下してしまったり、スポーツドリンクのように糖分を過剰に摂取してしまったりと逆効果にもなりかねません。

当店では夏の飲み物として「麦味参顆粒」をおすすめしています。麦味参顆粒の主成分である人参（ニンジン）は気を補うのに最適です。ほかにも失われた養分や水分を補う麦門冬（バクモンドウ）、汗と一緒に失われていく気の消耗を止める五味子（ゴミシ）が配合されており、心肺機能を高め、疲労を回復させます。また、血液の粘度を下げるので血液が巡り心臓のポンプ機能を高めてくれます。即効性もありますのですぐに元気になれる漢方薬です。

夏に欠かせない麦味参顆粒をお試しになって、元気にこの猛暑を乗り切りましょう。

(C)イスクラ産業株式会社

イスクラ産業「麦味参顆粒」（第三類医薬品）

六〇包入り（一か月分）八、一五〇円＋税

三〇包入り（半月分）四、五六〇円＋税

六包入り（三日分）九二六円＋税

「麦味参顆粒」についてのご相談ご質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

1ヶ月分　8200円（税込）

「こころがワクワクするとからだも元気に」
やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう
ゆがの薬局
賀茂郡河津町浜149-4　TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト　http://www.yugano-ph.co.jp