

月刊 ゆがの通信

2019年10月号

発行：ゆがの薬局

コロコロ便・ガチガチに硬い便・ 出るまでに時間がかかる便には「麻子仁丸」

なぜ便秘になるのでしょうか？

国内で便秘の症状を訴える方は約四五〇万人にも上ると言われています。中でも近年では高齢者の方の割合が増えています。

健康な人の便は約八〇％が水分で、二〇％が食べ物のカス、生きた腸内細菌などでできていて、バナナのような形状をして、水に浮くくらいがベストな状態です。反対にコロコロしたウサギの糞のような便、ガチガチに硬い便が出るまでに時間がかかる便などは問題です。

特に高齢者の場合、加齢とともに腸の働きが鈍くなり、便の排泄に時間がかかってしまいます。その間に水分が吸収されて便はますます硬くなってしまいます。腸に溜まった便やガスは外



へ出ようと狭い空間を動くので腹痛を起こしやすくなります。便秘が続くと腸全体の動きが悪くなり食欲不振になったり、消化液が消化管に貯まって吐き気を催すこともあります。また内臓のトラブルが続くと全身の血行も悪くなって新陳代謝が滞ったり、腸内

で老廃物が腐敗し毒素となることもあります。まさに便秘はいろいろな症状を引き起こすリスクなのです。

便秘の原因は大腸のトラブル。偏食やダイエットなどで食物繊維不足になると便が少なくなり便秘になりやすくなります。身体を動かすことが少ないと腸の蠕動運動が不活発になってやはり便秘になります。自律神経の影響で腸の活動が低くなることもあります。

腸は生命活動の源であるエネルギーを作り、全身に行きわたらせる場所なので腸内環境を良くすることは体内の免疫力や抵抗力も高めるために大変重要です。便秘を改善することが元気な生活の第一歩なのです。

麻子仁丸で便秘をスッキリ

いち早く便秘を解消させるために便秘薬を使う方も多いのですが、腸を痙攣させて便を排出させる便秘薬では腹痛だけが起きてしまうケースが多いので、当店では「麻子仁丸（ましにんがん）」をおすすめしています。

漢方処方方の「麻子仁丸」は、腸の滑りを良くする成分として麻子仁（マシニン）・杏仁（キョウウジン）を、腸の蠕動運動を高めて働きを良くする成分として枳実（キジツ）・厚朴（コウボク）・芍薬（シャクヤク）・大黃（ダイオウ）を配合しています。腸の内部に油の膜を作る

とともに腸の動き自体を根本的に改善するために、単に便を押し出すだけでなく、身体に優しく穏やかに便を排出させる便秘薬です。コロコロ便や硬い便も軟化させ潤滑に排出できます。



今までの便秘薬では効かなかったという方、便秘薬は癖になると困るという方、身体にやさしく、しっかり効果の出る麻子仁丸をぜひ一度お試しください。

●漢方療法推進会「麻子仁丸」

（第二类医薬品）

一八〇錠入り（一五日分）

二、八〇〇円＋税

一回四錠、一日三回服用してください



「麻子仁丸」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう



1ヶ月分 8200円（税込）

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>