

# 月刊 ゆがの通信

2020年1月号

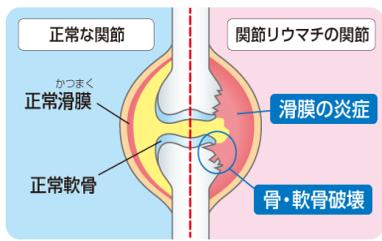
発行：ゆがの薬局

## 長らく人類を苦しめ続けてきたリウマチ 安心の「紅豆杉」で改善に期待を！

### サイトカインがリウマチの原因

関節リウマチとは関節が炎症をおこし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、放っておくと関節が變形してしまう病気です。腫れや激しい痛みがおこり、関節を動かさなくても痛むことがその特徴です。

リウマチは自己免疫疾患といわれる膠原病の一種です。本来は外部から体内に侵入した異物（菌やウイルス）から体を守る働きをする免疫が、何らかの原因で間違った指令書を出されて自分自身の細胞や組織を異物とみなして攻撃してしまうので腫れや痛みがおこってしまいます。この間違った指令書が「サイトカイン」という物質です。特にインターロイキン6（IL-6）は炎症系サイトカインと呼ばれ、大量に分泌されると関節が赤く腫れあがったり軟骨を溶かす酵素を出したりしてリウマチが悪化していきます。



させないために大事なことは炎症を抑えること、つまり、サイトカインの分

泌を抑えることで腫れと痛みを抑えられるということなのです。

### 副作用の心配ない「紅豆杉」

医療の進歩によりサイトカインの働きを抑える薬（生物学的製剤）も開発されましたが、残念ながら副作用が大きな壁となつています。重大な副作用としては結核、肺炎、悪性リンパ腫などが報告されています。

こうした状況下で近年注目されているのが「紅豆杉（こうとうすぎ）」です。

医師や専門家が注目している紅豆杉の特徴は「消炎作用」です。代表的な臨床試験の例では、両手の関節・肘・肩・股関節などに痛みがあった五十九歳の女性の方に紅豆杉を朝夕二回摂取してもらったところ、二週間後には一日中続いていた手のこわばりが七十五分程度に減少し肘・股関節・人差し指・中指の関節痛は消滅。さらに二週間後には手のこわばりは十五分に、手首・薬指の関節痛も消滅したそうです。他にも多くの臨床試験で紅豆杉には関節の炎症を抑制し、リウマチの疼痛緩和に効果があることがわかりました。さらに炎症の原因とされていたサイトカインの正常化も明らかになっています。

リウマチの痛みに対する紅豆杉の即効

性は最新のリウマチ治療薬（生物学的製剤）のメカニズムに似ています。しかし、天然素材である「紅豆杉」には毒性がないことが証明されており副作用の心配がありません。近頃はガンやC型肝炎の治療を行う医師が用いるようになってきているほどです。

抗リウマチ薬や生物学的製剤などで効果が得られなかったり、副作用が強くて続けられない人、薬を少しでも減らしたい人にとっては「紅豆杉」は救いになるといえます。安心して長く飲み続けられ、リウマチの痛みや腫れの改善が期待できる「紅豆杉」をぜひ一度お試しください。

日本製薬商事株式会社

### 「紅豆杉」

・粒タイプ（六粒×三〇包）

二七、〇〇〇円＋税

・お茶タイプ（二g×三〇袋）

九、六〇〇円＋税



粒タイプ



お茶タイプ

「紅豆杉」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受付けております。

本号は補完医学研究会著「リウマチと紅豆杉」の内容を短くまとめさせていただきました。

## 「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう



1ヶ月分 8200円（税込）

## ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150  
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>