

月刊 ゆがの通信

2023年4月号

発行：ゆがの薬局

春の不調はストレスの影響

「逍遙顆粒」で「肝」のケアを

春先は「肝」に注意

桜の季節も終わりを告げるとともに朝夕の寒さもなくなり、本格的に春となりました。就職・進学などの新生活もスタートしていると思います。

春は植物が一斉に芽をふき、動物も眠りから覚めるように、人間も活動的になる季節です。一方で、春は身体に不調を起こしやすい季節でもあります。特に「肝（かん）」と呼ばれる感情の調整や自律神経によって身体全体の機能を調整する機能が弱る傾向にあります。

肝は春のように植物が空に向かって大きく伸びていくような性質を持っていますが、ストレスの影響を最も受けやすく、機能が低下してしまいがちです。肝の機能が低下すると気（エネルギー）の流れが滞り、身体の各所に影



響が出てきます。イライラする、やる気が出ない、うつのような症状が出るなどから始まり、疲れる、眠れない、筋肉がこる、頭痛がするなどの症状を

訴える方が多くなります。また、肝の働きが弱くなると血液の流れも悪くなるため消化器系にも悪影響を与えます。結果として食欲不振となり、さらに栄養不足へとつながってしまいます。

「肝」の養生には「逍遙顆粒」

この春先の症状には「逍遙顆粒（しょうようかりゅう）」をおすすめしています。「逍遙」とは「気ままにあちこち歩き回ること、そぞろ歩き、散歩」などを意味しており、そこから「のびのびと生きる自由な生き方」という考え方になった言葉です。現代ならば「リラックスする」ということです。その言葉の意味の通り、本来のびのびと外に向かうことが大好きな肝を本来の姿に戻していくことを目的とした生薬です。

逍遙顆粒には八種類の生薬が使われています。トウキ・シャクヤクは肝に栄養を与えて血を補います。サイコ・ハツカで滞った氣の流れを改善し全身に栄養が回るようにします。さらにビャクジュツ・ブクリョウ・カンゾウ・ショウキョウで胃腸の働きを良くしています。これらの生薬の組み合わせが機能低下していた肝の機能を回復させ、のびのびとした精神活動を取り戻すお手伝いをします。まさに「春の養生薬」です。

春は新年度の始まりです。元氣にのびのびと一年間過ごせるようにしっかりと肝を養生しましょう。



イスクラ産業

「逍遙顆粒」（第二类医薬品）

四五包入り（一五日分）

五、〇〇〇円＋税

九〇包入り（一か月分）

九、〇〇〇円＋税



「逍遙顆粒」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けています。お気軽にご相談ください。

「実は多くの方が悩んでる尿漏れ」

漢方のチカウで根本から改善！

星火安固丹（セイカアソコタン）でお悩みを解消！ 健康な毎日を送りましょう



(C) イスクラ産業株式会社

1ヶ月分 7000円（税別）

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>